



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detalizēti rezultāti

**Silke Spantig**

Klubs: Abgehts09

Numurs: 476

Posms: 9.30 km

Nordic Walking

Grupa:

Nordic Walking Frauen

Kopējais laiks: 1:16:05

Ātrums: 7.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 42)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 29)

Distances labākais laiks: 1:11:24

Vieta grupā: 4(no 29)

Grupās labākais laiks: 1:11:24