



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detalizēti rezultāti

Minh Dam Hai

Numurs: 21

Posms: 9.30 km

Kurze Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34)

Kopējais laiks: 55:26

Ātrums: 9.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 138 (no 239)

Vieta distancē/Vīrieši: 95 (no 140)

Distances labākais laiks: 32:54

Vieta grupā: 14(no 20)

Grupas labākais laiks: 35:41