



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detalizēti rezultāti

Hieu Pham Trung

Numurs: 123

Posms: 9.30 km

Kurze Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34)

Kopējais laiks: 1:08:17

Ātrums: 7.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 224 (no 239)

Vieta distancē/Vīrieši: 134 (no 140)

Distances labākais laiks: 32:54

Vieta grupā: 20(no 20)

Grupas labākais laiks: 35:41