



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Matthias Franke

Klubs: Rennsteiglaufverein

Numurs: 210

Posms: 9.30 km

Kurze Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44)

Kopējais laiks: 37:16

Ātrums: 14.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 239)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 140)

Distances labākais laiks: 32:54

Vieta grupā: 3(no 23)

Grupas labākais laiks: 32:54