



## 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

### Detalizēti rezultāti

**Alexander Kerst**

Klubs: GutsMuths Rennsteiglaufverein

Numurs: 233

Posms: 9.30 km

Kurze Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44)

Kopējais laiks: 41:20

Ātrums: 13.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 239)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 140)

Distances labākais laiks: 32:54

Vieta grupā: 4(no 23)

Grupas labākais laiks: 32:54