



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detalizēti rezultāti

SV Bembel

Klubs: SSG Bensheim

Numurs: 381

Posms: 25.50 km

Triathlonstaffel

Grupa:

Herren-Staffel

Kopējais laiks: 1:13:06

Ātrums: 20.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 2:51 min/km

Vieta distancē: 16 (no 45)

Distances labākais laiks: 58:50

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:01:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Schwimmen nett	0.50	7:57	15:54	1	-	6	1:53	0.50	7:57	15:54	1	-	6	1:53
Wechsel S -> R	-	1:26	-	2	0:12	6	0:12	0.50	9:23	-	1	-	5	0:39
Rad netto	20.00	43:58	2:11	7	12:24	39	13:39	20.50	53:21	2:36	7	11:48	30	14:01
Wechsel R -> L	-	0:29	-	2	0:03	4	0:03	20.50	53:50	-	6	11:41	28	13:56
Lauf	5.00	19:16	3:51	2	2:23	6	2:23	25.50	1:13:06	2:51	5	11:24	16	14:16