



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Detalizēti rezultāti

Pommes Rohde Weis

Numurs: 443

Posms: 25.50 km

Triathlonstaffel

Grupa:

Herren-Staffel

Kopējais laiks: 1:23:34

Ātrums: 17.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:16 min/km

Vieta distancē: 33 (no 45)

Distances labākais laiks: 58:50

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:01:42

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Schwimmen nett	0.50	10:40	21:19	6	2:43	16	4:36	0.50	10:40	21:19	6	2:43	16	4:36
Wechsel S -> R	-	1:33	-	5	0:19	14	0:19	0.50	12:13	-	6	2:50	15	3:29
Rad netto	20.00	41:06	2:03	6	9:32	36	10:47	20.50	53:19	2:36	6	11:46	29	13:59
Wechsel R -> L	-	0:51	-	7	0:25	42	0:25	20.50	54:10	-	7	12:01	30	14:16
Lauf	5.00	29:24	5:52	7	12:31	42	12:31	25.50	1:23:34	3:16	7	21:52	33	24:44