



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detalizēti rezultāti

Eat pasta be fasta

Numurs: 410

Posms: 25.50 km

Triathlonstaffel

Grupa:

Mixed-Staffel

Kopējais laiks: 1:05:49

Ātrums: 22.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 2:34 min/km

Vieta distancē: 6 (no 45)

Distances labākais laiks: 58:50

Vieta grupā: 4(no 30)

Grupas labākais laiks: 58:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Schwimmen nett	0.50	7:33	15:05	4	1:29	4	1:29	0.50	7:33	15:05	4	1:29	4	1:29
Wechsel S -> R	-	1:42	-	18	0:21	27	0:28	0.50	9:15	-	3	0:31	3	0:31
Rad netto	20.00	34:35	1:43	9	4:16	12	4:16	20.50	43:50	2:08	3	4:30	4	4:30
Wechsel R -> L	-	0:34	-	12	0:06	17	0:08	20.50	44:24	-	3	4:30	4	4:30
Lauf	5.00	21:25	4:16	7	3:41	11	4:32	25.50	1:05:49	2:34	4	6:59	6	6:59