



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detalizēti rezultāti

Team FaDePa

Numurs: 389

Posms: 25.50 km

Triathlonstaffel

Grupa:

Mixed-Staffel

Kopējais laiks: 1:15:21

Ātrums: 19.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 2:57 min/km

Vieta distancē: 21 (no 45)

Distances labākais laiks: 58:50

Vieta grupā: 14(no 30)

Grupas labākais laiks: 58:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	Kopā	Kopā
Schwimmen nett	0.50	11:48	23:36	17	5:44	28	5:44	0.50	11:48	23:36	17	5:44	28	5:44		
Wechsel S -> R	-	1:25	-	4	0:04	5	0:11	0.50	13:13	-	15	4:29	26	4:29		
Rad netto	20.00	35:37	1:46	11	5:18	14	5:18	20.50	48:50	2:22	12	9:30	17	9:30		
Wechsel R -> L	-	0:34	-	12	0:06	17	0:08	20.50	49:24	-	12	9:30	17	9:30		
Lauf	5.00	25:57	5:11	20	8:13	31	9:04	25.50	1:15:21	2:57	14	16:31	21	16:31		