



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Detalizēti rezultāti

### Lauftreff SKG Bensheim-Zell

Klubs: SKG Bensheim-Zell

Numurs: 398

Posms: 25.50 km

Triathlonstaffel

Grupa:

Mixed-Staffel

Kopējais laiks: 1:22:23

Ātrums: 18.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:13 min/km

Vieta distancē: 32 (no 45)

Distances labākais laiks: 58:50

Vieta grupā: 23(no 30)

Grupas labākais laiks: 58:50

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |         |            |             |                     |                     |         |            |    |       |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|------------|----|-------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Kopā km | Kopā Laiks |    |       |
| Schwimmen nett | 0.50            | 6:04        | 12:07        | 1                   | -                   | 1       | -          | 0.50        | 6:04                | 12:07               | 1       | -          | 1  | -     |
| Wechsel S -> R | -               | 12:20       | -            | 30                  | 10:59               | 45      | 11:06      | 0.50        | 18:24               | -                   | 28      | 9:40       | 42 | 9:40  |
| Rad netto      | 20.00           | 40:01       | 2:00         | 23                  | 9:42                | 30      | 9:42       | 20.50       | 58:25               | 2:50                | 25      | 19:05      | 37 | 19:05 |
| Wechsel R -> L | -               | 0:42        | -            | 25                  | 0:14                | 38      | 0:16       | 20.50       | 59:07               | -                   | 26      | 19:13      | 38 | 19:13 |
| Lauf           | 5.00            | 23:16       | 4:39         | 9                   | 5:32                | 14      | 6:23       | 25.50       | 1:22:23             | 3:13                | 23      | 23:33      | 32 | 23:33 |