



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detalizēti rezultāti

JSI

Numurs: 419

Posms: 25.50 km

Triathlonstaffel

Grupa:

Damen-Staffel

Kopējais laiks: 1:23:41

Ātrums: 17.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:16 min/km

Vieta distancē: 34 (no 45)

Distances labākais laiks: 58:50

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:11:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Schwimmen nett	0.50	16:31	33:01	8	8:31	43	10:27	0.50	16:31	33:01	8	8:31	43	10:27
Wechsel S -> R	-	1:54	-	6	0:21	37	0:40	0.50	18:25	-	8	8:44	43	9:41
Rad netto	20.00	40:11	2:00	3	0:46	31	9:52	20.50	58:36	2:51	6	9:30	38	19:16
Wechsel R -> L	-	0:36	-	4	0:09	25	0:10	20.50	59:12	-	6	9:29	39	19:18
Lauf	5.00	24:29	4:53	5	2:51	23	7:36	25.50	1:23:41	3:16	4	12:20	34	24:51