



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detalizēti rezultāti

InAnKa

Numurs: 415

Posms: 25.50 km

Triathlonstaffel

Grupa:

Damen-Staffel

Kopējais laiks: 1:29:55

Ātrums: 16.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:31 min/km

Vieta distancē: 43 (no 45)

Distances labākais laiks: 58:50

Vieta grupā: 8(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:11:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Schwimmen nett	0.50	13:12	26:23	5	5:12	37	7:08	0.50	13:12	26:23	5	5:12	37	7:08
Wechsel S -> R	-	1:50	-	5	0:17	33	0:36	0.50	15:02	-	5	5:21	36	6:18
Rad netto	20.00	47:13	2:21	8	7:48	42	16:54	20.50	1:02:15	3:02	8	13:09	44	22:55
Wechsel R -> L	-	0:40	-	6	0:13	35	0:14	20.50	1:02:55	-	8	13:12	43	23:01
Lauf	5.00	27:00	5:24	6	5:22	35	10:07	25.50	1:29:55	3:31	8	18:34	43	31:05