



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detalizēti rezultāti

Das Generationen-Team

Klubs: SSG Bensheim

Numurs: 394

Posms: 25.50 km

Triathlonstaffel

Grupa:

Herren-Staffel

Kopējais laiks: 1:01:42

Ātrums: 24.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 2:25 min/km

Vieta distancē: 2 (no 45)

Distances labākais laiks: 58:50

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupās labākais laiks: 1:01:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Schwimmen nett	0.50	8:13	16:26	2	0:16	8	2:09	0.50	8:13	16:26	2	0:16	8	2:09
Wechsel S -> R	-	1:46	-	6	0:32	29	0:32	0.50	9:59	-	2	0:36	7	1:15
Rad netto	20.00	31:34	1:34	1	-	4	1:15	20.50	41:33	2:01	1	-	2	2:13
Wechsel R -> L	-	0:36	-	5	0:10	25	0:10	20.50	42:09	-	1	-	2	2:15
Lauf	5.00	19:33	3:54	3	2:40	7	2:40	25.50	1:01:42	2:25	1	-	2	2:52