



# **19.** LORSCHER *triathlon*

**Nils Siems**

---

DLRG Lorsch

belegte in der Altersklasse: Senioren 3 (TM 50)

Platz: 3

Platz gesamt: 18

Gesamtzeit: 01:05:45 h

Schwimmen	0,5 km	00:09:55,0
Rad	20,0 km	00:35:15,0
Lauf	5,0 km	00:20:35,0



DLRG Lorsch e.V.

Lorsch, 18.08.2024