



# **19.** LORSCHER *triathlon*

**Dirk Ritzmann**

---

SSG Bensheim

belegte in der Altersklasse: männliche AK 4 (TM 35)

Platz: 17

Platz gesamt: 159

Gesamtzeit: 01:20:31 h

Schwimmen	0,5 km	00:15:16,0
Rad	20,0 km	00:39:12,0
Lauf	5,0 km	00:26:03,0



DLRG Lorsch e.V.

Lorsch, 18.08.2024