



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Detalizēti rezultāti

**Ulf Steinebach**

Klubs: SC Westerburg

Numurs: 32

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Grupa:

Senioren 2 (TM 45)

**Kopējais laiks: 1:16:22**

Vieta distancē/Kopā: 129 (no 354)

Vieta distancē/Vīrieši: 112 (no 254)

Distances labākais laiks: 58:26

Vieta grupā: 17(no 25)

Grupas labākais laiks: 1:03:22

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.50	11:48	23:36	18	3:31	159	5:01	0.50	11:48	23:36	18	3:31	160	5:01
Wechsel S -> R	-	3:04	-	16	1:34	151	3:04	0.50	14:52	29:44	26	4:27	156	6:44
Schwimmen Kopā	0.50	14:52	29:44	26	4:27	156	6:44	0.50	14:52	29:44	26	4:27	156	6:44
Rad netto	20.00	36:01	1:48	11	4:17	62	10:16	20.50	50:53	2:28	26	7:03	103	11:56
Wechsel R -> L	-	1:29	-	21	0:52	179	0:57	20.50	52:22	2:33	26	7:42	108	12:33
Rad Kopā	20.00	37:30	1:52	13	3:43	73	10:47	20.50	52:22	2:33	26	7:42	108	12:33
Lauf Ziel	5.00	24:00	4:47	14	5:22	129	7:13	25.50	1:16:22	2:59	17	13:00	112	17:56