19. Lorscher Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detalizēti rezultāti

Jan Aloe

Kopējais laiks: 1:22:06

Numurs: 254

Posms: 25.50 km
Lorscher Triathlon

Vieta distancē/Kopā: 205 (no 354)
Vieta distancē/Vīrieši: 169 (no 254)
Distances labākais laiks: 58:26

Grupa:
Senioren 2 (TM 45)

Vieta grupā: 20(no 25)
Grupas labākais laiks: 1:03:22

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vieta grupā	Vieta Vīrieši	Vieta Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vieta grupā	Vieta Vīrieši	Vieta Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Schwimmen nett	0.50	12:03	24:06	21	3:46	172	5:16	0.50	12:03	24:06	26	3:46	255	5:16
Wechsel S -> R	-	3:13	-	18	1:43	167	3:13	0.50	15:16	30:32	21	4:51	255	7:08
Schwimmen Kop	0.50	15:16	30:32	21	4:51	255	7:08	0.50	15:16	30:32	21	4:51	255	7:08
Rad netto	20.00	40:40	2:01	21	8:56	192	14:55	20.50	55:56	2:43	22	12:06	255	16:59
Wechsel R -> L	-	0:37	-	1	-	9	0:05	20.50	56:33	2:45	21	11:53	255	16:44
Rad Kopā	20.00	41:17	2:03	21	7:30	181	14:34	20.50	56:33	2:45	21	11:53	255	16:44
Lauf Ziel	5.00	25:33	5:06	20	6:55	165	8:46	25.50	1:22:06	3:13	20	18:44	169	23:40