



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detalizēti rezultāti

Akram El-Rikabi

Kopējais laiks: 1:36:54

Numurs: 288

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Vieta distancē/Kopā: 329 (no 354)

Vieta distancē/Vīrieši: 240 (no 254)

Distances labākais laiks: 58:26

Grupa:

Senioren 3 (TM 50)

Vieta grupā: 26(no 27)

Grupas labākais laiks: 1:05:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.50	11:23	22:45	14	3:09	136	4:36	0.50	11:23	22:45	14	3:09	255	4:36
Wechsel S -> R	-	6:45	-	27	5:12	251	6:45	0.50	18:08	36:15	25	8:13	255	10:00
Schwimmen Kop	0.50	18:08	36:15	25	8:13	255	10:00	0.50	18:08	36:15	25	8:13	255	10:00
Rad netto	20.00	50:04	2:30	27	19:05	251	24:19	20.50	1:08:12	3:19	28	24:00	255	29:15
Wechsel R -> L	-	1:31	-	22	0:56	189	0:59	20.50	1:09:43	3:24	28	24:43	255	29:54
Rad Kopā	20.00	51:35	2:34	27	19:34	252	24:52	20.50	1:09:43	3:24	28	24:43	255	29:54
Lauf Ziel	5.00	27:11	5:26	20	8:31	195	10:24	25.50	1:36:54	3:48	26	31:49	240	38:28