



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Detalizēti rezultāti

Holger Janson

Kopējais laiks: 1:27:31

Numurs: 432

Posms: 25.50 km  
Lorsch Triathlon

Vieta distancē/Kopā: 274 (no 354)  
Vieta distancē/Vīrieši: 210 (no 254)  
Distances labākais laiks: 58:26

Grupa:  
Senioren 4 (TM 55)

Vieta grupā: 28(no 36)  
Grupas labākais laiks: 1:08:12

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.50	12:56	25:52	24	4:51	201	6:09	0.50	12:56	25:52	24	4:51	255	6:09
Wechsel S -> R	-	4:47	-	33	4:47	240	4:47	0.50	17:43	35:25	37	6:53	255	9:35
Schwimmen Kop	0.50	17:43	35:25	37	6:53	255	9:35	0.50	17:43	35:25	37	6:53	255	9:35
Rad netto	20.00	41:00	2:02	29	7:28	199	15:15	20.50	58:43	2:51	37	12:27	255	19:46
Wechsel R -> L	-	1:59	-	33	1:23	233	1:27	20.50	1:00:42	2:57	37	13:44	255	20:53
Rad Kopā	20.00	42:59	2:08	29	8:25	207	16:16	20.50	1:00:42	2:57	37	13:44	255	20:53
Lauf Ziel	5.00	26:49	5:21	23	5:42	188	10:02	25.50	1:27:31	3:25	28	19:19	210	29:05