



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Detalizēti rezultāti

Ralf Alexander

Kopējais laiks: 1:27:43

Numurs: 286

Posms: 25.50 km  
Lorsch Triathlon

Vieta distancē/Kopā: 276 (no 354)

Vieta distancē/Vīrieši: 212 (no 254)

Distances labākais laiks: 58:26

Grupa:

Senioren 5 (TM 60)

Vieta grupā: 10(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:06:30

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen nett	0.50	11:20	22:40	8	2:27	134	4:33	0.50	11:20	22:40	14	2:27	255	4:33
Wechsel S -> R	-	3:08	-	7	1:17	159	3:08	0.50	14:28	28:56	14	3:44	255	6:20
Schwimmen Kop	0.50	14:28	28:56	14	3:44	255	6:20	0.50	14:28	28:56	14	3:44	255	6:20
Rad netto	20.00	38:10	1:54	5	3:47	133	12:25	20.50	52:38	2:34	14	7:31	255	13:41
Wechsel R -> L	-	2:17	-	11	1:36	247	1:45	20.50	54:55	2:40	14	8:31	255	15:06
Rad Kopā	20.00	40:27	2:01	6	4:47	163	13:44	20.50	54:55	2:40	14	8:31	255	15:06
Lauf Ziel	5.00	32:48	6:33	12	12:42	243	16:01	25.50	1:27:43	3:26	10	21:13	212	29:17