19. Lorscher Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detalizēti rezultāti

Roland Sawinski

Klubs: LSV Ladenburg
Numurs: 365

Kopējais laiks: 1:11:12

Posms: 25.50 km
Lorscher Triathlon

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 354)
Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 254)
Distances labākais laiks: 58:26

Grupa:
Senioren 6 (TM 65)

Vieta grupā: 1(no 9)
Grupas labākais laiks: 1:11:12

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietā grupā	Vietā grupā	Vietā Vīrieši	Vietā Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietā grupā	Vietā grupā	Vietā Vīrieši	Vietā Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Schwimmen nett	0.50	10:41	21:22	2	0:04	101	3:54	0.50	10:41	21:22	10	0:04	255	3:54
Wechsel S -> R	-	1:43	-	1	-	16	1:43	0.50	12:24	24:48	1	-	255	4:16
Schwimmen Kop	0.50	12:24	24:48	1	-	255	4:16	0.50	12:24	24:48	1	-	255	4:16
Rad netto	20.00	36:03	1:48	1	-	64	10:18	20.50	48:27	2:21	1	-	255	9:30
Wechsel R -> L	-	0:52	-	1	-	55	0:20	20.50	49:19	2:24	1	-	255	9:30
Rad Kopā	20.00	36:55	1:50	1	-	57	10:12	20.50	49:19	2:24	1	-	255	9:30
Lauf Ziel	5.00	21:53	4:22	1	-	75	5:06	25.50	1:11:12	2:47	1	-	54	12:46