



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detalizēti rezultāti

Nanna Spirgath

Klubs: bergziegenHD

Numurs: 81

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Grupa:

Seniorinnen 2 (TW 45)

Kopējais laiks: 1:17:12

Vieta distancē/Kopā: 141 (no 354)

Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 100)

Distances labākais laiks: 1:02:58

Vieta grupā: 3(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:05:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Schwimmen nett	0.50	10:26	20:52	6	1:37	23	3:24	0.50	10:26	20:52	6	1:37	101	3:24
Wechsel S -> R	-	3:19	-	10	1:48	64	1:48	0.50	13:45	27:30	6	3:25	28	4:22
Schwimmen Kop	0.50	13:45	27:30	6	3:25	28	4:22	0.50	13:45	27:30	6	3:25	28	4:22
Rad netto	20.00	39:33	1:58	6	4:52	30	36:44	20.50	53:18	2:35	6	8:17	30	38:45
Wechsel R -> L	-	1:32	-	9	0:46	77	0:58	20.50	54:50	2:40	6	8:47	28	10:35
Rad Kopā	20.00	41:05	2:03	6	5:22	32	6:13	20.50	54:50	2:40	6	8:47	28	10:35
Lauf Ziel	5.00	22:22	4:28	2	3:16	8	6:52	25.50	1:17:12	3:01	3	12:03	17	14:14