



19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

Detalizēti rezultāti

Heike Fluck

Klubs: Monnem Vorne

Numurs: 80

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Grupa:

Seniorinnen 4 (TW 55)

Kopējais laiks: 1:23:07

Vieta distancē/Kopā: 221 (no 354)

Vieta distancē/Sievietes: 42 (no 100)

Distances labākais laiks: 1:02:58

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:14:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen nett	0.50	11:28	22:56	3	2:07	37	4:26	0.50	11:28	22:56	3	2:07	101	4:26
Wechsel S -> R	-	3:06	-	4	0:53	57	1:35	0.50	14:34	29:07	4	2:50	41	5:11
Schwimmen Kopā	0.50	14:34	29:07	4	2:50	41	5:11	0.50	14:34	29:07	4	2:50	41	5:11
Rad netto	20.00	41:39	2:04	5	38:50	54	38:50	20.50	56:13	2:44	4	41:40	48	41:40
Wechsel R -> L	-	1:31	-	3	0:24	74	0:57	20.50	57:44	2:48	8	5:36	49	13:29
Rad Kopā	20.00	43:10	2:09	4	3:09	55	8:18	20.50	57:44	2:48	8	5:36	49	13:29
Lauf Ziel	5.00	25:23	5:04	3	2:54	33	9:53	25.50	1:23:07	3:15	2	8:30	42	20:09