



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Detalizēti rezultāti

**Daniel Helfert**

Klubs: Quadrate Turbo Crew

Numurs: 338

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Grupa:

männliche AK 3 (TM 30)

**Kopējais laiks: 1:16:05**

Vieta distancē/Kopā: 123 (no 354)

Vieta distancē/Vīrieši: 107 (no 254)

Distances labākais laiks: 58:26

Vieta grupā: 19(no 30)

Grupas labākais laiks: 58:26

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen nett	0.50	8:08	16:15	2	1:21	6	1:21	0.50	8:08	16:15	31	1:21	255	1:21
Wechsel S -> R	-	2:33	-	10	1:12	90	2:33	0.50	10:41	21:22	31	2:33	17	2:33
Schwimmen Kopā	0.50	10:41	21:22	31	2:33	17	2:33	0.50	10:41	21:22	31	2:33	17	2:33
Rad netto	20.00	39:48	1:59	25	8:59	184	14:03	20.50	50:29	2:27	31	11:32	255	11:32
Wechsel R -> L	-	1:10	-	15	0:34	117	0:38	20.50	51:39	2:31	31	11:50	255	11:50
Rad Kopā	20.00	40:58	2:02	25	9:17	180	14:15	20.50	51:39	2:31	31	11:50	255	11:50
Lauf Ziel	5.00	24:26	4:53	26	7:39	137	7:39	25.50	1:16:05	2:59	19	17:39	107	17:39