



# 19. Lorsch Triathlon

Lorsch / 18.08.2024

## Detalizēti rezultāti

**Dirk Ritzmann**

Klubs: SSG Bensheim

Numurs: 326

Posms: 25.50 km

Lorsch Triathlon

Grupa:

männliche AK 4 (TM 35)

**Kopējais laiks: 1:20:31**

Vieta distancē/Kopā: 186 (no 354)

Vieta distancē/Vīrieši: 159 (no 254)

Distances labākais laiks: 58:26

Vieta grupā: 17(no 29)

Grupas labākais laiks: 1:03:10

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen nett	0.50	12:16	24:32	19	3:49	178	5:29	0.50	12:16	24:32	30	3:49	255	5:29
Wechsel S -> R	-	3:00	-	14	1:19	142	3:00	0.50	15:16	30:32	30	4:48	255	7:08
Schwimmen Kop	0.50	15:16	30:32	30	4:48	255	7:08	0.50	15:16	30:32	30	4:48	255	7:08
Rad netto	20.00	37:48	1:53	11	4:28	121	12:03	20.50	53:04	2:35	30	9:16	255	14:07
Wechsel R -> L	-	1:24	-	14	0:36	167	0:52	20.50	54:28	2:39	30	9:41	255	14:39
Rad Kopā	20.00	39:12	1:57	12	4:53	127	12:29	20.50	54:28	2:39	30	9:41	255	14:39
Lauf Ziel	5.00	26:03	5:12	22	7:40	173	9:16	25.50	1:20:31	3:09	17	17:21	159	22:05