



7. Novalislauf Bad Tennstedt
Bad Tennstedt / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Jan-Olaf Römhild

Klubs: Mittwochslaufgruppe

Numurs: 276

Posms: 5.00 km

5 km Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54) B

Kopējais laiks: 29:34

Ātrums: 10.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 45)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 28)

Distances labākais laiks: 20:45

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 20:54