



7. Novalislauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

**Katja Dembeck**

Klubs: DaRoTel Runner`s  
Numurs: 209

Posms: 5.00 km  
5 km Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39) B

Kopējais laiks: 31:54

Ātrums: 9.40 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 45)  
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 17)  
Distances labākais laiks: 27:49

Vieta grupā: 2(no 5)  
Grupas labākais laiks: 31:35