



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Florian Lippe

Klubs: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Numurs: 305

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34)

Kopējais laiks: 32:47

Ātrums: 15.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 3(no 9)

Grupas labākais laiks: 31:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	15:51	3:57	2	1:11	4	1:23	4.00	15:51	3:57	2	1:11	4	1:23
Ilseburg/Markt	4.70	16:56	3:36	3	0:14	4	1:20	8.70	32:47	3:46	3	1:25	5	2:43