



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Justus Letzel

Numurs: 302

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34)

Kopējais laiks: 46:48

Ātrums: 10.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 6(no 9)

Grupas labākais laiks: 31:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Abzweig Tännthal | 4.00 | 24:01 | 6:00 | 7 | 9:21 | 46 | 9:33 | 4.00 | 24:01 | 6:00 | 7 | 9:21 | 46 | 9:33 |
| Ilseburg/Markt | 4.70 | 22:47 | 4:50 | 5 | 6:05 | 29 | 7:11 | 8.70 | 46:48 | 5:22 | 6 | 15:26 | 36 | 16:44 |