



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Justus Letzel

Numurs: 302

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34)

Kopējais laiks: 46:48

Ātrums: 10.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 6(no 9)

Grupas labākais laiks: 31:22

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	24:01	6:00	7	9:21	46	9:33	4.00	24:01	6:00	7	9:21	46	9:33
Ilseburg/Markt	4.70	22:47	4:50	5	6:05	29	7:11	8.70	46:48	5:22	6	15:26	36	16:44