



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**David Bormann**

Klubs: Die Steuerprofis

Numurs: 229

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34)

Kopējais laiks: 49:00

Ātrums: 10.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 7(no 9)

Grupas labākais laiks: 31:22

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Abzweig Tännthal	4.00	22:48	5:42	6	8:08	40	8:20	4.00	22:48	5:42	6	8:08	40	8:20
Ilseburg/Markt	4.70	26:12	5:34	7	9:30	47	10:36	8.70	49:00	5:37	7	17:38	43	18:56