



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Florian Baum

Klubs: erst laufen dann saufen
Numurs: 222

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34)

Kopējais laiks: 1:12:06

Ātrums: 7.24 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 121 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 67 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 9(no 9)

Grupas labākais laiks: 31:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännthal	4.00	32:22	8:05	9	17:42	67	17:54	4.00	32:22	8:05	9	17:42	67	17:54
Ilseburg/Markt	4.70	39:44	8:27	9	23:02	67	24:08	8.70	1:12:06	8:17	9	40:44	67	42:02