



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Enrico Dietrich

Klubs: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Numurs: 240

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39)

Kopējais laiks: 32:25

Ātrums: 16.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 1(no 10)

Grupas labākais laiks: 32:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	15:29	3:52	1	-	3	1:01	4.00	15:29	3:52	1	-	3	1:01
Ilseburg/Markt	4.70	16:56	3:36	1	-	4	1:20	8.70	32:25	3:43	1	-	3	2:21