



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Christian Czapla

Klubs: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Numurs: 237

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39)

Kopējais laiks: 36:30

Ātrums: 13.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 2(no 10)

Grupas labākais laiks: 32:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	17:28	4:21	2	1:59	7	3:00	4.00	17:28	4:21	2	1:59	7	3:00
Ilseburg/Markt	4.70	19:02	4:02	2	2:06	7	3:26	8.70	36:30	4:11	2	4:05	7	6:26