



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Manuel Heuck

Klubs: Drübeck
Numurs: 268

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39)

Kopējais laiks: 40:03

Ātrums: 11.99 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 3(no 10)

Grupas labākais laiks: 32:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	19:07	4:46	3	3:38	16	4:39	4.00	19:07	4:46	3	3:38	16	4:39
Ilseburg/Markt	4.70	20:56	4:27	4	4:00	16	5:20	8.70	40:03	4:36	3	7:38	15	9:59