



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Michael Heitmann

Klubs: Mud Monkeys Mahnburg
Numurs: 266

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39)

Kopējais laiks: 41:03

Ātrums: 11.69 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 124)
Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 69)
Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 4(no 10)
Grupā labākais laiks: 32:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	20:11	5:02	4	4:42	21	5:43	4.00	20:11	5:02	4	4:42	21	5:43
Ilseburg/Markt	4.70	20:52	4:26	3	3:56	14	5:16	8.70	41:03	4:43	4	8:38	19	10:59