



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Philipp Kommert

Klubs: HGL 1978 e.V. Wernigerode

Numurs: 363

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39)

Kopējais laiks: 42:26

Ātrums: 12.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 5(no 10)

Grupas labākais laiks: 32:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	20:43	5:10	5	5:14	24	6:15	4.00	20:43	5:10	5	5:14	24	6:15
Ilseburg/Markt	4.70	21:43	4:37	5	4:47	22	6:07	8.70	42:26	4:52	5	10:01	23	12:22