



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Hannes Konstabel

Numurs: 287

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39)

Kopējais laiks: 43:28

Ātrums: 11.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 6(no 10)

Grupā labākais laiks: 32:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	21:37	5:24	7	6:08	32	7:09	4.00	21:37	5:24	7	6:08	32	7:09
Ilseburg/Markt	4.70	21:51	4:38	6	4:55	24	6:15	8.70	43:28	4:59	6	11:03	27	13:24