



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Andreas Gifhorn

Klubs: Team DiGi

Numurs: 258

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39)

Kopējais laiks: 43:48

Ātrums: 10.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 7(no 10)

Grupas labākais laiks: 32:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	20:59	5:14	6	5:30	25	6:31	4.00	20:59	5:14	6	5:30	25	6:31
Ilseburg/Markt	4.70	22:49	4:51	7	5:53	30	7:13	8.70	43:48	5:02	7	11:23	28	13:44