



41. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Christian Kaufhold

Numurs: 274

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39)

Kopējais laiks: 45:44

Ātrums: 10.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 8(no 10)

Grupas labākais laiks: 32:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännthal	4.00	22:37	5:39	9	7:08	37	8:09	4.00	22:37	5:39	9	7:08	37	8:09
Ilseburg/Markt	4.70	23:07	4:55	8	6:11	33	7:31	8.70	45:44	5:15	8	13:19	33	15:40