



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Christian Kaufhold

Numurs: 274

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39)

Kopējais laiks: 45:44

Ātrums: 11.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 8(no 10)

Grupas labākais laiks: 32:25

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts     | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                   | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Abzweig Tännental | 4.00            | 22:37       | 5:39         | 9                   | 7:08                | 37                    | 8:09                  | 4.00    | 22:37      | 5:39        | 9                   | 7:08                | 37                    | 8:09                  |
| Ilseburg/Markt    | 4.70            | 23:07       | 4:55         | 8                   | 6:11                | 33                    | 7:31                  | 8.70    | 45:44      | 5:15        | 8                   | 13:19               | 33                    | 15:40                 |