



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Christoph Krüger

Klubs: Die Steuerprofis

Numurs: 289

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39)

Kopējais laiks: 46:39

Ātrums: 10.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 9(no 10)

Grupas labākais laiks: 32:25

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	22:38	5:39	10	7:09	38	8:10	4.00	22:38	5:39	10	7:09	38	8:10
Ilseburg/Markt	4.70	24:01	5:06	9	7:05	36	8:25	8.70	46:39	5:21	9	14:14	35	16:35