



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Christoph Krüger**

Klubs: Die Steuerprofis  
Numurs: 289

Posms: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M35 (35-39)

Kopējais laiks: 46:39

Ātrums: 10.29 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 124)  
Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 69)  
Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 9(no 10)  
Grupā labākais laiks: 32:25

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännthal	4.00	22:38	5:39	10	7:09	38	8:10	4.00	22:38	5:39	10	7:09	38	8:10
Ilseburg/Markt	4.70	24:01	5:06	9	7:05	36	8:25	8.70	46:39	5:21	9	14:14	35	16:35