



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**David Heitmann**

Klubs: Mud Monkeys Mahnburg  
Numurs: 265

Posms: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M35 (35-39)

Kopējais laiks: 48:07

Ātrums: 9.98 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 10(no 10)

Grupas labākais laiks: 32:25

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännthal	4.00	21:48	5:27	8	6:19	33	7:20	4.00	21:48	5:27	8	6:19	33	7:20
Ilseburg/Markt	4.70	26:19	5:35	10	9:23	48	10:43	8.70	48:07	5:31	10	15:42	40	18:03