



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Christian Cäsar

Klubs: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Numurs: 235

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44)

Kopējais laiks: 38:34

Ātrums: 12.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 1(no 8)

Grupā labākais laiks: 38:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	18:17	4:34	1	-	10	3:49	4.00	18:17	4:34	1	-	10	3:49
Ilseburg/Markt	4.70	20:17	4:18	2	0:12	12	4:41	8.70	38:34	4:25	1	-	10	8:30