



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

Maik Rieche

Numurs: 328

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44)

Kopējais laiks: 38:50

Ātrums: 12.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupas labākais laiks: 38:34

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	18:45	4:41	2	0:28	13	4:17	4.00	18:45	4:41	2	0:28	13	4:17
Ilseburg/Markt	4.70	20:05	4:16	1	-	10	4:29	8.70	38:50	4:27	2	0:16	11	8:46