



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Michael John-Bartkowiak**

Klubs: Ilseburg  
Numurs: 273

Posms: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44)

Kopējais laiks: 40:21

Ātrums: 12.94 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupas labākais laiks: 38:34

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	20:04	5:00	3	1:47	19	5:36	4.00	20:04	5:00	3	1:47	19	5:36
Ilseburg/Markt	4.70	20:17	4:18	2	0:12	12	4:41	8.70	40:21	4:38	3	1:47	16	10:17