



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Michael Tittel

Klubs: Hofbrauhaus Wolters

Numurs: 346

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44)

Kopējais laiks: 42:13

Ātrums: 11.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupā labākais laiks: 38:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	20:07	5:01	4	1:50	20	5:39	4.00	20:07	5:01	4	1:50	20	5:39
Ilseburg/Markt	4.70	22:06	4:42	4	2:01	25	6:30	8.70	42:13	4:51	4	3:39	21	12:09