



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Christian König

Numurs: 286

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44)

Kopējais laiks: 51:55

Ātrums: 9.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 52 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 38:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	25:47	6:26	5	7:30	53	11:19	4.00	25:47	6:26	5	7:30	53	11:19
Ilseburg/Markt	4.70	26:08	5:33	6	6:03	46	10:32	8.70	51:55	5:58	5	13:21	52	21:51