



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Conti Bode

Klubs: BergBodies

Numurs: 224

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44)

Kopējais laiks: 53:01

Ātrums: 9.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupas labākais laiks: 38:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	27:22	6:50	7	9:05	59	12:54	4.00	27:22	6:50	7	9:05	59	12:54
Ilseburg/Markt	4.70	25:39	5:27	5	5:34	41	10:03	8.70	53:01	6:05	6	14:27	54	22:57