



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Detalizēti rezultāti

**Jörg Lehmann**

Klubs: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Numurs: 299

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 39:51

Ātrums: 12.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 1(no 9)

Grupā labākais laiks: 39:51

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	18:42	4:40	1	-	11	4:14	4.00	18:42	4:40	1	-	11	4:14
Ilseburg/Markt	4.70	21:09	4:29	1	-	17	5:33	8.70	39:51	4:34	1	-	14	9:47