



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Christian Ränicke

Numurs: 324

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 43:16

Ātrums: 11.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 2(no 9)

Grupas labākais laiks: 39:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	21:30	5:22	5	2:48	31	7:02	4.00	21:30	5:22	5	2:48	31	7:02
Ilseburg/Markt	4.70	21:46	4:37	2	0:37	23	6:10	8.70	43:16	4:58	2	3:25	25	13:12