



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Christian Ränicke

Numurs: 324

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 43:16

Ātrums: 11.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 2(no 9)

Grupas labākais laiks: 39:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 21:30 | 5:22 | 5 | 2:48 | 31 | 7:02 | 4.00 | 21:30 | 5:22 | 5 | 2:48 | 31 | 7:02 |
| Ilseburg/Markt | 4.70 | 21:46 | 4:37 | 2 | 0:37 | 23 | 6:10 | 8.70 | 43:16 | 4:58 | 2 | 3:25 | 25 | 13:12 |