



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Marco Garke

Numurs: 256

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 43:50

Ātrums: 11.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 3(no 9)

Grupas labākais laiks: 39:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 21:08 | 5:16 | 2 | 2:26 | 27 | 6:40 | 4.00 | 21:08 | 5:16 | 2 | 2:26 | 27 | 6:40 |
| Ilseburg/Markt | 4.70 | 22:42 | 4:49 | 3 | 1:33 | 28 | 7:06 | 8.70 | 43:50 | 5:02 | 3 | 3:59 | 29 | 13:46 |