



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Detalizēti rezultāti

Marco Garke

Numurs: 256

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49)

Kopējais laiks: 43:50

Ātrums: 10.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 124)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 69)

Distances labākais laiks: 30:04

Vieta grupā: 3(no 9)

Grupas labākais laiks: 39:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännthal	4.00	21:08	5:16	2	2:26	27	6:40	4.00	21:08	5:16	2	2:26	27	6:40
Ilseburg/Markt	4.70	22:42	4:49	3	1:33	28	7:06	8.70	43:50	5:02	3	3:59	29	13:46